

# 桌遊輔療

## 融入長照樂齡

實務應用  
師培班

《美國醫學會雜誌》期刊中曾提及「玩桌遊」有助於減緩輕度認知障礙惡化，  
研究發現每週玩一次遊戲融入社交的桌遊之實驗參與者，  
可降低22%罹患輕度認知障礙的可能性。

課程  
時間

11/01 ~ 11/22

每周日 09:30~16:30

課程時數共24小時



由專業職能治療師團隊帶領你了解如何將桌遊運用在高齡照護領域！



上完此門課  
你將獲得▶▶

此課程可申報長照人員繼續教育積分！

- ✓ 培養專業視角設計出符合樂齡長者的桌遊企劃
- ✓ 團體帶領與模擬演練，預設長者活動進行之難點與調整
- ✓ 建置豐富的活動媒材資料庫
- ✓ 成就可立即執行的桌遊活動企劃力！
- ✓ 業界經驗分享交流，讓設計更貼合實際

課程  
對象

1. 高齡照護相關科系畢業人員、職能治療師、護理師。
2. 社工師(員)等相關專業或相關科系之學生。
3. 從事幼教或補教業師資有興趣進修第二專長者。
4. 從事老人日間照顧中心、長照機構、失智症照護、社會福利團體、社區關懷據點與樂齡相關之團體機構志工與從業人員。

Start



課程大綱 ▶▶

1

桌遊百老匯

- (1)了解桌遊分類
- (2)桌遊相關資訊
- (3)實務經驗分享

2

高齡衰弱、失智/失能者特徵簡介及認知障礙光譜

- (1)了解長者狀態
- (2)認知促進理論與運用

4

- (1)活動分析理論與實作
- (2)媒材分析
- (3)遊戲化設計理論

桌遊元素大解密

3

活動團體設計家

- (1)活動計劃書書寫
- (2)團體動力與帶領技巧
- (3)活動分級與模組化理論

5

桌遊團體設計與創意發想I (認知促進類)

6

桌遊團體設計與創意發想I (認知促進類)

7

- 1)每組學員繳交期末活動計畫書/觀察紀錄一份
- (2)團體分享、回饋與討論

腦力激盪

8

- (1)實際帶領桌遊團體。
- (2)教師與學員回饋與討論

實戰演練

Finish



胡俊宏  
老師

學經歷：

高雄醫學大學 職能治療學系／瘓心職能治療所 所長／衛生福利部草屯療養院 職能治療師／瘓心職人社區職能治療團隊負責人／財團法人慈恩老人養護中心A級單位-個案管理督導／長青學苑-樂活藝術研習班講師／預防延緩失能方案-銀髮族桌遊社講師／中區精神醫療網藝術療育團體講師／南投、彰化樂齡學習中心合作講師

<https://www.facebook.com/lyashiOT/>

課程費用：

10,800元

開課一個月前

報名繳費  
完成享有

早鳥85折

開課一週前

新生報名或  
網路報名繳費享有

95折

舊生報名或  
兩人同報享有

9折

凡3人(含3人)  
以上團報享有

85折

凡8人(含8人)  
以上團報另享

8折



# 桌遊長照

## 輔療一日師培



### 專業職能師團隊帶領實作桌遊長照領域！

#### 1 轉動骰出好腦力 6小時

骰子數字類型遊戲，延緩預防長者失智！

開課時間：

平日班 09/29-10/06 (二) 19:00-22:00

假日班 12/20 (日) 09:30-16:30

專為延緩及預防長者失智獨立出來的實用必修桌遊輔療體驗課！以骰子數字類型桌遊為主，給想要在家中陪伴長輩玩桌遊、或是將成為或身為治療師、促進師的你，想再增進桌遊運用能力，輔療長者照護，並增進長者的認知發展力！不從理論下手，從實際體驗，讓你注意每個遊戲在帶玩的細節、長者體驗時的注意重點！

#### 優惠辦法

學費：每門課程皆為 2,400元

- 1.【早鳥優惠】：開課一個月前，繳費完成享85折。
- 2.【新生優惠】：開課一週前，新生繳費完成享95折。
- 3.【舊生優惠】：開課一週前，舊生或兩人同報享9折
- 4.【同報優惠】：

同時報名《零基礎入門實務》+《轉動骰出好腦力》，兩門課程同報原價4,800元，享課程8折共3,840元之優惠！

#### 正式實務課程24小時

### 《桌遊輔療融入長照樂齡》實務應用師培班

開課時間：各期皆為24小時

假日班 11/01-11/22 (日) 09:30-16:30

#### 2 零基礎入門實務 6小時

操作益智類，幫助高齡長者身心平衡發展！

開課時間：

平日班 11/10-11/17 (二) 19:00-22:00

假日班 10/18 (日) 09:30-16:30

此為體驗型的一日實務課，可做為未來想深入長照輔療領域的基本入門班！想要陪家中長輩玩桌遊、或是將成為或身為治療師、促進師的你，想再增進桌遊運用能力，輔療長者照護！這是一門重實務體驗的課程，不從理論下手，從實際體驗，讓你注意每個遊戲在帶玩的細節、長者體驗時的注意重點！

#### 授課教師

### 胡俊宏老師

高雄醫學大學 職能治療學系

癒心職能治療所 所長

衛生福利部草屯療養院 職能治療師

癒心職人社區職能治療團隊 負責人

財團法人慈恩老人養護中心A級單位-個案管理督導

長青學苑-樂活藝術研習班講師

預防延緩失能方案-銀髮族桌遊社講師

中區精神醫療網藝術療癒團體講師

南投、彰化樂齡學習中心合作講師

<https://www.facebook.com/lyashiOT/>

本課程由專業職能治療師與你分享豐富的業界實務經驗，無論是專業的照護認知發展知識、刺激啟發長者認知力的趣味遊戲，從長者照護全觀點、活動設計、帶領到洽談過程一次網羅。